

# Tipps für Sie und Ihre Liebsten

**Kunst und Genuss.** Es sind die Dinge, die unser Leben einfach schöner machen – daher sollten Sie diese Dinge unbedingt einmal ausprobieren.

## Bjornaa

Alexander Bjørnå wurde zwar in Mistelbach geboren, aber als es ihm aufgrund des Studiums nach Norwegen verschlug, war klar: Das Land sollte sein neuer Lebensmittelpunkt werden. Dennoch ging der Kontakt zur österreichischen Heimat nie verloren. Irgendwann war dann auch die Idee geboren, dieses besondere nordische Lebensgefühl Österreich schmackhaft zu machen. Doch wie sollte das gehen? Alexander Bjørnå hatte da eine gute Idee: Er wollte nordische Gourmetprodukte in seine alte Heimat bringen – wobei es nicht irgendwelche Nahrungsmittel sein sollten. Wichtig war ihm der Einkauf bei traditionellen Manufakturbetrieben und Lieferanten, mit deren Eigentümern er auch persönlichen Kontakt pflegt. „Durch unsere Zusammenarbeit mit regionalen Partnern sichern wir nicht nur die kürzesten Lieferwege und damit die Qualität der Produkte, sondern wir schaffen auf diese Weise immer wieder spannende neue Kreationen und Kombinationen, welche die Urkraft des Nordens mit der langen Lebensmitteltradition Österreichs verbindet“, gibt sich Alexander Bjørnå zufrieden.

Mittlerweile hat die bjornaa GmbH die Qualitätsführerschaft im Import nordischer Produkte mit dem größten Sortiment übernommen. Da Alexander Bjørnå selbst in Oslo lebt und vor Ort seine Geschäfte führt, steht er im ständigen Kontakt zu seinen Partnermanufakturen. Und so schafft er es auch immer, seinen Kunden die besten Preise und – noch viel wichtiger – die beste Qualität zu garantieren.



[bjornaa.at](http://bjornaa.at)

Von Lachs bis Gin gibt es alles bei Bjornaa

## Dinner Theater Schönbrunn



Seit der Eröffnung 2016 bereichert das Dinner Theater der bekannten Künstler-Wirtsleute Tamara Trojani und Konstantin Schenk die Wiener Kulturszene. Auf der liebevoll gestalteten Bühne im Kultrestaurant „Schönbrunner Stöckl“ serviert das Entertainer-Duo ein unvergleichliches Potpourri aus Konzert, Kulinarik & Kabarett. Die mit viel Wiener Humor und Charme konzipierten Show-Abende sind jeweils unterschiedlichen Ländern und Themen gewidmet und garantieren einen Genuss für alle Sinne. Denn zum Bühnengeschehen warten Trojani und Schenk exquisite 4-Gang-Gourmetmenüs auf, die auf die jeweilige Handlung genau abgestimmt sind.

Eines der Programm-Highlights ist die vorweihnachtliche Show „Russische Weihnacht – Grüße aus Moskau“. Tamara Trojani, Konstantin Schenk und Ekaterina Krylova entführen ihre Gäste dabei auf eine musikalische und kulinarische Reise mitten ins russische Herz. Zur glanzvollen Bühnenshow wird ein herrliches russisches 4-Gang-Gourmetmenü serviert.

**Spieltermine:** 29. November, 5., 6., 12., 13., 19. und 20. Dezember, Beginn 19.30 Uhr, Einlass: 19 Uhr. Show & Dinner um 79 €.  
[dinnertheater.wien](http://dinnertheater.wien)

## Robotic Art Gallery

Die Digitalisierung ist in aller Munde und Maschinen erleichtern ohnehin seit Langem das Leben der Menschen. Oder? Schon früh beschäftigte sich die in der Ukraine aufgewachsene und heute in Abu Dhabi tätige Künstlerin Yulia Korienkova mit dem spannenden Verhältnis zwischen Technik und menschlicher Natur. Am Samstag, den 16. November 2019, öffnet in der Domgasse Nr. 6 beim Mozarthaus erstmals die Robotic Art Gallery. Zu sehen sind ausgewählte Werke Korienkovas. „Der neue Schauraum ist eine der ersten Galerien, die es aus dem Ausland nach Wien zieht. Sie steht damit auch im Einklang mit dem Ziel des Wien Tourismus, die Bedeutung der österreichischen Bundeshauptstadt als Standort für zeitgenössische Kunst weiter zu erhöhen“, erklärt Kurator Dr. Bernhard A. Böhler. Regelmäßige Wechselausstellungen einheimischer sowie internationaler Künstler und Künstlerinnen sind in Planung.  
Robotic Art Gallery,  
Domgasse 6,  
1010 Wien  
[www.robotic-art.gallery](http://www.robotic-art.gallery)

**Yulia Korienkova:** Think Tank. Mischtechnik auf Leinwand, Drähte, Blattgold, Recycling-Materialien



## Im Familientest

**GOLDECK Austria.** Hanf für bestes Klima unter der Decke



Regina Kail-Urban mit Familie schwört schon lange auf die „Hanf Aktiv“-Kollektion

Seit Juni diesen Jahres erobern Bettdecken und Kissen der „Hanf Aktiv“-Kollektion des österreichischen Bettwarenherstellers GOLDECK Austria die Schlafzimmer des Landes. Neu im Sortiment: Ganzjahresdecken in vielen neuen Größen. Ebenso neu: das VEGAN Label. Bei Familien im Test punktete diese Kollektion durch ihre Feuchtigkeitsregulierung.

Produkte mit und aus Hanf stehen im Trend. Nicht ohne Grund. Nutzhanf ist eine umweltfreundliche Alternative zu anderen Naturfasern. Denn Nutzhanf benötigt wenig Wasser, keine Pestizide, kaum Dünger, und wächst fast überall.

### Getestet

Das Magazin „hello familiiii“ hat in Kooperation mit GOLDECK Austria die Bettdecken und Kissen einer Testfamilie in Wien-Meidling zur Verfügung gestellt. Familie H. zeigte sich mehrfach begeistert. Im Kinderzimmer wird, anders als im Elternschlafzimmer, geheizt, da sich die Kinder ja auch untertags dort aufhalten. „Für Kinder sind die Bettdecken optimal“, so Mandy H. aus Wien-Meidling. „Sie schwitzen in der Nacht meist sehr viel. Mit den Testdecken gab es nie ein Feuchtigkeitsproblem. Die Kinder waren nie nassgeschwitzt und haben entspannt durchgeschlafen“. Die Mutter der Zwil-

linge, selbst Daunenallergikerin, zeigte sich von der hohen Produktqualität begeistert. Vor allem der 2in1-Polster, dessen Außenhülle abnehmbar und separat waschbar ist, hat es der zweifachen Mutter angetan. Fazit der Testfamilie: Absolut hochwertig. Kein Schwitzen. Erholende Nächte. Hygienisch sauber.



## Kräfte aktivieren

**Akupunktur.** Sie kann bei Gesichtslähmung helfen

Eine plötzliche Erschlaffung der Gesichtsmuskulatur ist meist ein großer Schreck für die Betroffenen, weil man damit oft einen Schlaganfall verbindet. Aber solche Lähmungserscheinungen können ganz verschiedene Ursachen haben. Es handelt sich dabei um eine Schwäche der Gesichtsmuskulatur, die meistens nur eine Gesichtshälfte betrifft und vorübergehend ist.

Kennzeichen dafür sind ein unvollständiger Lidchluss, ein Mundwinkel steht tiefer und kann nicht nach oben gezogen werden, die Stirn erscheint glatt und faltenarm. Treten die Symptome auf, sollte man unbedingt zum Facharzt. Wenn dieser trotz eingehender Untersuchungen keine übergeordneten Krankheitsursachen feststellt, kann Dr. Eva Maria Zito helfen: „Bei einer Gesichtslähmung ohne erkennbarer übergeordneter Ursache kann die Gesichtsakupunktur als nützliche Therapie eingesetzt werden.“

### Positiver Einfluss

Vor allem dann, wenn die Lähmung durch eine Funktionsstörung des motorischen Gesichtsnervs bedingt ist. Steckt dahinter eine Dysfunktion der Mitochondrien, die die Kraftwerke beziehungs-



Dr. Eva Maria Zito verfolgt bei ihren Behandlungen einen ganzheitlichen Ansatz

weise die Energielieferanten einer Zelle sind, greift Dr. Zito zu den Nadeln. „Durch das gezielte Setzen von Akupunkturadeln im betroffenen Gesichtsmuskel werden bestimmte Reaktionen ausgelöst. So kommt es unter anderem zu einer verbesserten Sauerstoffversorgung in den Zellen“, erklärt der Ärztin.

Mit dieser Therapie kann die Funktion der Mitochondrien positiv beeinflusst werden und die Funktion der Nerven- und Muskelzellen können so wieder hergestellt werden und besser arbeiten.

Dr. Eva Maria Zito  
Ganzheitliche ästhetische Medizin, Akupunktur, Akupressur.  
Adresse: Vordere Zollamtsstraße 11/21, 1030 Wien, Ordination nach terminlicher Vereinbarung.  
☎ +43/676/977 66 00  
Mail: [ordination@zitomethode.at](mailto:ordination@zitomethode.at)  
[www.zitomethode.at](http://www.zitomethode.at)

**Beauty-Serie:** Nächsten Sonntag erklärt Dr. Zito, den Einsatz der Gesichtsakupunktur bei Narben im Gesicht nach Unfällen.