



# MyEmpanadas

**Empanadas** sind gefüllte Teigtaschen, die in Spanien, Mittel- und Südamerika zu den traditionellen Speisen gehören.

**Empanadas** sind halbmondförmig und werden je nach Sorte im Ofen oder in der Fritteuse zubereitet. Der Teig besteht aus Mehl (wir verwenden einen Dinkel-Bierteig), aus Maismehl (glutenfrei) oder aus Kochbananen (glutenfrei).

Bei den Füllungen gibt es je nach Herkunftsland verschiedenen Varianten (Vegan, Vegetarisch, mit Fleisch oder Fisch).

***Wir verwenden wo immer möglich und verfügbar regionale Zutaten aus Bioproduktion!***

## Abholung und Lieferung

Ab sofort gibt es jeden MITTWOCH und FREITAG Empanadas.

**Mittwochs** gibt es die südamerikanischen Varianten aus Maisteig (glutenfrei) und wenn wir Kochbananen bekommen, auch aus Kochbananenteig (auch glutenfrei)

**Freitags** gibt es die spanischen Varianten aus Dinkelmehl-Bierteig.

Vorbestellungen bitte per E-Mail [bestellung@myempanadas.at](mailto:bestellung@myempanadas.at)

Die Bestellungen sind immer bis Dienstag 9 Uhr oder bis Donnerstag 9 Uhr möglich.

**Selbstabholung** Mittwochs und Freitags in A-9231 Köstenberg möglich!

## Postzustellung

**Wir liefern unsere Empanadas auch gekühlt oder gefroren per Post nach ganz Österreich!**

Bestellungen bitte per E-Mail an [bestellung@myempanadas.at](mailto:bestellung@myempanadas.at)

Zum [ONLINESHOP](#)

# Sorten und Preise

## Empanadas aus Maisteig oder Kochbananenteig

### Füllungen

- Rindfleisch - Sulfite (O), Sellerie (L)
- Hühnerragout mit Gemüse - Sulfite (O), Sellerie (L)
- Schinken/Käse - Milchprodukte (G)
- Kraut/Karotten/Käse - Milchprodukte (G), Sellerie (I), Sulfite (O)
- Käse - Milchprodukte (G)
- Bohnenmousse (vegan) - Sellerie (I), Sulfite (O)

### PREISE

Mindestbestellmenge 10 Stück (5 Stück pro Sorte)

Preis pro Stück € 3,90 inkl. MwSt.

Ab 10 Stück pro Sorte, Preis pro Stück € 3,50 inkl. MwSt.

Ab 20 Stück pro Sorte, Preis pro Stück € 3,30 inkl. MwSt.

Ab 50 Stück gemischt, Preis pro Stück € 3,15 inkl. MwSt.

Ab 100 Stück gemischt, Preis pro Stück € 2,90 inkl. MwSt.

**Aufpreis** für Empanadas aus Kochbananenteig, pro Stück € 1,00 inkl. MwSt.

## Wichtige Information zu den GLUTENFREIEN Empanadas

Wir trennen die Sorten bei Produktionsort und Tag, um eine Kontamination der südamerikanischen glutenfreien Varianten mit den anderen zu vermeiden. Wir weisen aber aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass in unserer Küche auch Mehl verarbeitet wird und daher Spuren von Gluten immer möglich sind!



## Empanadas aus Dinkelmehl-Bierteig

### Füllungen

- Pisto (Tomaten-Gemüse-Fülle) - vegan möglich - Getreide/Gluten (A), Eier (C) außer bei vegan
- Pisto mit Ei (vegetarisch) - Getreide/Gluten (A), Eier (C)
- Pisto mit Artischocken (vegan möglich) - Getreide/Gluten (A), Eier (C) - außer bei vegan,
- Pisto mit Thunfisch - Getreide/Gluten (A), Eier (C), Fisch (D)
- Schinken/Käse - Getreide/Gluten (A), Eier (C), Milch (G)
- Blattspinat/Weichkäse - Getreide/Gluten (A), Eier (C), Milch (G)
- Hühnerragout mit Gemüse - Getreide/Gluten (A), Eier (C), Sulfite (O), Sellerie (L)

### PREISE

Mindestbestellmenge 10 Stück (5 Stück pro Sorte)

Preis pro Stück

€ 3,90 inkl. MwSt.

Ab 10 Stück pro Sorte, Preis pro Stück

€ 3,50 inkl. MwSt.

Ab 20 Stück pro Sorte, Preis pro Stück

€ 3,30 inkl. MwSt.

Ab 50 Stück gemischt, Preis pro Stück

€ 3,15 inkl. MwSt.

Ab 100 Stück gemischt, Preis pro Stück

€ 2,90 inkl. MwSt.

## Süsse Empanadas aus Topfenteig

### Füllungen

- Apfel (ähnlich Apfelstrudel) - Milch (G), Ei (C), Gluten (A)
- Mohn - Milch (G), Ei (C), Gluten (A)
- Nüsse - Milch (G), Ei (C), Gluten (A), Nüsse (E), Schalenfrüchte (H)
- Marmelade - Milch (G), Ei (C), Gluten (A)
- Schokolade - Milch (G), Ei (C), Gluten (A)
- Vegane süsse Empanadas aus Dinkelteig - Füllen wie oben möglich

### PREISE

Mindestbestellmenge 10 Stück (5 Stück pro Sorte)	
Preis pro Stück	€ 3,90 inkl. MwSt.
Ab 10 Stück pro Sorte, Preis pro Stück	€ 3,50 inkl. MwSt.
Ab 20 Stück pro Sorte, Preis pro Stück	€ 3,30 inkl. MwSt.
Ab 50 Stück gemischt, Preis pro Stück	€ 3,15 inkl. MwSt.
Ab 100 Stück gemischt, Preis pro Stück	€ 2,90 inkl. MwSt.
Aufpreis für industriezuckerfreie Empanadas, pro Stück	€ 0,50 inkl. MwSt.

### LIEFERKOSTEN

Selbstabholung in 9231 Köstenberg	KOSTENLOS
Lieferung bis Velden Zentrum, pro Bestellung	€ 5,00 inkl. MwSt.
Lieferung bis Villach oder Klagenfurt ab 20 Stk., pro Bestellung	€ 10,00 inkl. MwSt.
Postversand bis 2 kg, 1 Werktag	€ 10,00 inkl. MwSt.
Postversand bis 20 kg, EMS - 1 Werktag	€ 25,00 inkl. MwSt.
Versandkostenfrei ab	€ 400,00

### ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Bei E-Mail Bestellung Vorkasse per PayPal 

Bei Abholung und Lieferung Barzahlung oder Kartenzahlung möglich!



Preise gültig ab April 2020, Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten!